

# Nguồn thông tin chuẩn xác và trợ giúp y tế cho Covid-19

## Cách để bạn bảo vệ bản thân trong mùa COVID-19?

1.



Dùng khuỷu tay để che miệng/mũi hoặc đeo khẩu trang mỗi khi ho và hắt hơi—không dùng tay!

2.

Tự giác cách ly tại nhà nếu bạn có triệu chứng của COVID-19



3.



Thường xuyên khử trùng đồ vật/khu vực hay chạm vào

4.

Rửa tay với xà bông diệt khuẩn trong vòng tối thiểu 20 giây



## Để cập nhật thêm thông tin sức khỏe mới nhất?

Hãy gọi số 8-1-1 hoặc 1-866-797-0000 (Ontario) (Có thông dịch viên trực tiếp)

## Làm sao bạn có thể phân biệt được thông tin nào về COVID-19 là thông tin chuẩn xác?

Do tính chất cấp bách của COVID-19, hiện tại đang có rất nhiều thông tin thất thiệt được lan truyền rộng rãi. Xin hãy cảnh giác với những tuyên bố y tế và thủ đoạn lừa đảo trong mùa dịch COVID-19.

Nếu bạn không rõ thông tin nào là thông tin chuẩn, xin liên hệ đường dây nóng: 1-888-268-4319 (BC), 310-4455 (AB), 416-338-7600 (ON), 1-877-644-4545 (QB)

**CẢNH BÁO:** chính phủ, ngân hàng và công ty bảo hiểm sẽ KHÔNG BAO GIỜ gọi, email hoặc nhắn tin để đề nghị bạn cung cấp thông tin cá nhân.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc nghi ngờ bất kỳ cuộc gọi nào tự xưng là từ văn phòng chính phủ, ngân hàng, hoặc công ty, bạn có thể chủ động liên hệ với họ để xác nhận thông tin.



Funded by the Government of Canada  
Financé par le gouvernement du Canada

Canada



TULAYAN

THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
Asian Canadian and Asian Migration Studies  
Faculty of Arts

Cho thêm chi tiết, xem: [ [baoveco.ca](http://baoveco.ca) ]  
Biệt Đội Phản Ứng Dịch COVID-19 [ [C19help.ca](http://C19help.ca) ]

Tác phẩm nghệ thuật: @dawnawndawnillustration

# Có dịch vụ thông dịch trực tiếp cho những đường dây nóng thông tin của chính phủ.

Bạn có thể đề nghị dịch vụ thông dịch bằng cách nói câu tiếng Anh sau:  
"Vietnamese only, no English." (bằng tiếng Anh).

Vấn đề liên  
quan tới Sức Khỏe

Vấn đề không liên  
quan tới Sức Khỏe

Cấp Cứu

Liên quan đến  
COVID-19?

C  
Ó

K  
h  
o  
n  
g

**9-1-1**

Nếu bạn đang có những triệu chứng sau: tức ngực, khó thở, hoặc chảy máu nghiêm trọng.

Cấp cứu khẩn cấp các trường hợp đe dọa tính mạng. Gọi ngay lập tức.

Dịch vụ 24/7,  
7 ngày trong tuần

**8-1-1** tất cả các tỉnh  
ON: 1-866-797-0000

Chuyên viên y tế sẽ cung cấp thông tin y tế và tư vấn sức khỏe.

Dịch vụ 24/7,  
7 ngày trong tuần

\* **7-1-1**

Đường dây nóng cho người khiếm thính/ lãn tai tại BC

**BC: 1-888-268-4319**

Gọi số điện thoại này để cập nhật về những thông tin không liên quan tới những vấn đề sức khỏe sau:

- Thông tin mới nhất về tình hình dịch COVID-19
- Dịch vụ giữ trẻ
- Lệnh hạn chế đi lại
- Hỗ trợ thương mại và tài chính

7:30 giờ sáng đến  
8:00 giờ tối,  
7 ngày trong tuần

**2-1-1**

Cung cấp thông tin về cách tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ tài chính, thu nhập, và một số dịch vụ khác như trợ giúp pháp lý, thông hiểu hệ thống dịch vụ cho trẻ em và gia đình, giảm thiểu khó khăn tài chính tạm thời, và cung cấp dịch vụ thiết yếu tại nhà người lớn tuổi (bảo trì, sửa chữa, thăm hỏi, ...)

Được cung cấp bởi tổ chức United Way. Dịch vụ 24/7,  
7 ngày trong tuần

Funded by the Government of Canada  
Financé par le gouvernement du Canada

Canada



TULAYAN

THE UNIVERSITY  
OF BRITISH COLUMBIA  
Asian Canadian and  
Asian Migration Studies  
Faculty of Arts

Cho thêm chi tiết, xem: [ [baoveco.ca](http://baoveco.ca) ]

Biệt Đội Phản Ứng Dịch COVID-19 [ [C19help.ca](http://C19help.ca) ]

Tác phẩm nghệ thuật: @dawnawndawnillustration