

# Nguồn thông tin chuẩn xác và trợ giúp y tế cho Covid-19

## Cách để bạn bảo vệ bản thân trong mùa COVID-19?

1.



Dùng khuỷu tay để che miệng/mũi hoặc đeo khẩu trang mỗi khi ho và hắt hơi—không dùng tay!

2.

Tự giác cách ly tại nhà nếu bạn có triệu chứng của COVID-19



3.



Thường xuyên khử trùng đồ vật/khu vực hay chạm vào

4.

Rửa tay với xà bông diệt khuẩn trong vòng tối thiểu 20 giây



Để cập nhật thêm thông tin sức khỏe mới nhất?

Hãy gọi số 8-1-1 hoặc 1-866-797-0000 (Ontario) (Có thông dịch viên trực tiếp)

## Làm sao bạn có thể phân biệt được thông tin nào về COVID-19 là thông tin chuẩn xác?

Do tính chất cấp bách của COVID-19, hiện tại đang có rất nhiều thông tin thất thiệt được lan truyền rộng rãi. Xin hãy cảnh giác với những tuyên bố y tế và thủ đoạn lừa đảo trong mùa dịch COVID-19.

Nếu bạn không rõ thông tin nào là thông tin chuẩn, xin liên hệ đường dây nóng: 1-888-268-4319 (BC), 310-4455 (AB), 416-338-7600 (ON), 1-877-644-4545 (QB)

**CẢNH BÁO:** chính phủ, ngân hàng và công ty bảo hiểm sẽ KHÔNG BAO GIỜ gọi, email hoặc nhắn tin để đề nghị bạn cung cấp thông tin cá nhân.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc nghi ngờ bất kỳ cuộc gọi nào tự xưng là từ văn phòng chính phủ, ngân hàng, hoặc công ty, bạn có thể chủ động liên hệ với họ để xác nhận thông tin.

Funded by the Government of Canada  
Financé par le gouvernement du Canada

Canada



TULAYAN

UBC THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
Asian Canadian and Asian Migration Studies  
Faculty of Arts

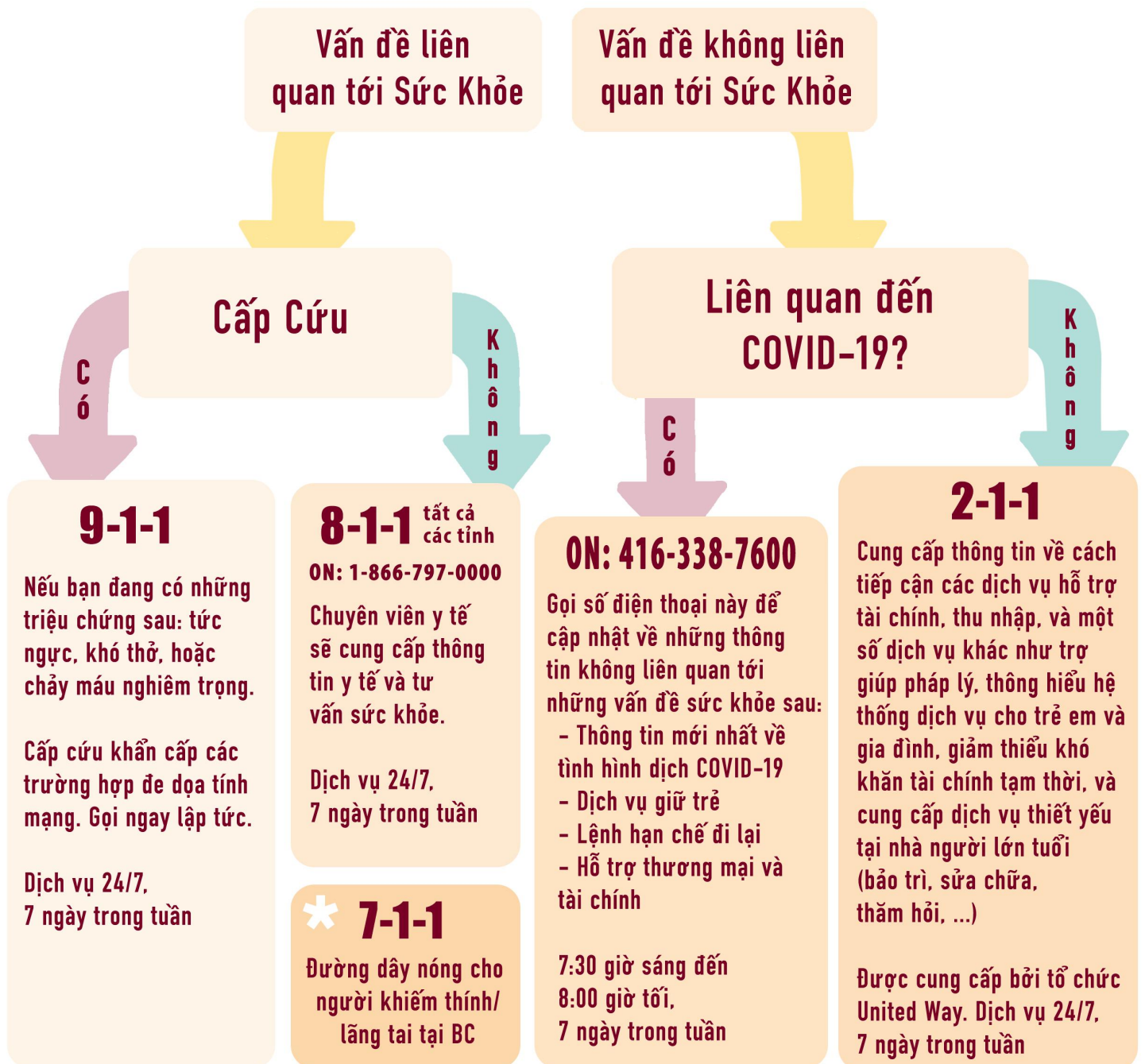
Cho thêm chi tiết, xem: [ [baoveco.ca](http://baoveco.ca) ]

Biệt Đội Phản Ứng Dịch COVID-19 [ [C19help.ca](http://C19help.ca) ]

Tác phẩm nghệ thuật: @dawnndawnndawnillustration

# Có dịch vụ thông dịch trực tiếp cho những đường dây nóng thông tin của chính phủ.

Bạn có thể đề nghị dịch vụ thông dịch bằng cách nói câu tiếng Anh sau: "Vietnamese only, no English." (bằng tiếng Anh).



Funded by the Government of Canada  
Financé par le gouvernement du Canada

Canada



TULAYAN

UBC THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
Asian Canadian and Asian Migration Studies  
Faculty of Arts

Cho thêm chi tiết, xem: [ [baoveco.ca](http://baoveco.ca) ]

Biệt Đội Phản Ứng Dịch COVID-19 [ [C19help.ca](http://C19help.ca) ]

Tác phẩm nghệ thuật: @dawnawndawnillustration